

## NEWSLETTER N°38 - JUIN 2017

**Bonnes vacances !**



C'est notre dernière lettre avant la rentrée. Je tenais, au nom du comité directeur, à souhaiter à tous nos chers adhérents ainsi qu'à tous nos animateurs (qui ne ménagent ni leur énergie ni leur peine) et sans qui la Fédération ne serait pas ce qu'elle est, d'excellentes vacances.

Rendez-vous à la rentrée pour de nouvelles aventures.

Gérard Deshayes, président

### **Recherche photographe**

Vous êtes (ancien) photographe professionnel ou un très bon photographe amateur, la Fédération a besoin de vous !

La Fédération recherche un photographe, licencié FFRS, pour constituer une nouvelle banque d'images constituée de reportage sur les différentes activités exercées au sein de la fédération

La banque d'images actuelle a été constituée il y a plusieurs années, il est temps de la renouveler pour apporter un vent de nouveauté sur nos documents de communication !

Pour plus de renseignement, veuillez contacter notre service communication : [ffrscommunication@free.fr](mailto:ffrscommunication@free.fr)

## **Accueil des nouveaux présidents de CODERS**



Le début de l'année 2017 a été marqué par les élections des comités directeurs régionaux et départementaux. Certains licenciés ont été réélus et de nouveaux sont arrivés aux postes de dirigeants associatifs. Afin de les aider dans leurs nouvelles fonctions, la Fédération a invité les nouveaux présidents des comités départementaux au siège fédéral, à Sassenage, le mercredi 7 juin.

Ce rassemblement leur a donné l'occasion de

Ce rassemblement leur a donné l'occasion de rencontrer notre président, Gérard Deshayes ; la vice-présidente Yolande Guériaud ; le secrétaire général Jean-Claude Cranga ; la

directrice technique nationale, Marie-Claude Servaes et le personnel du siège fédéral. Les nouveaux présidents, venus de toute la France, ont également pu faire connaissance.

Cette journée s'est partagée entre moments de convivialité et d'échanges. Différents sujets ont été abordés comme : les relations entre la Fédération et les comités, la présentation du siège et de la direction technique nationale, le projet fédéral, le fonctionnement de la Fédération ou le site internet (les dernières nouveautés, la partie publique et privée, la richesse des documents...).

La Fédération souhaite à tous un agréable mandat !

[Témoignage : Marie-Claude Leproust, présidente du CORERS 91

« Les 6 et 7 juin, les nouveaux président(e)s de CORERS et CODERS étaient invité(e)s à venir visiter le siège de Sassenage et à rencontrer les collaboratrices. Tout avait été bien organisé pour nous faciliter ce rendez-vous : l'hôtel proche de la gare, confortable et calme pour bien récupérer après un voyage assez long pour certains ; l'accueil chaleureux de Yolande, nouvelle vice-présidente, et de Jean-Claude, notre nouveau secrétaire général, autour d'un apéritif qui nous a permis de faire connaissance. Le lendemain, nous avons gagné les locaux du siège en covoiturage. Chacune des membres de l'équipe administrative (oh pardon Michel... ! il y a un homme épanoui parmi toutes ces femmes : notre directeur technique national adjoint, Michel Polikar) nous a présenté son bureau et son travail.

Je commencerai par Michèle, directrice générale, qui va bientôt partir en retraite ; Audrey qui s'occupe de l'immatriculation tourisme et du site internet entre autres ; Martine à qui l'on envoie toutes les demandes de formation et qui s'occupe aussi de la commission médicale ; Patricia pour la comptabilité ; Rosalinda toujours souriante pour l'organisation et même au téléphone ! et Valentine pour la communication et la réglementation (à qui l'on a chanté la célèbre chanson de Maurice Chevallier). Les couleurs gaies au goût des unes et des autres illuminent les pièces, la cuisine, la salle de réunion où les repas sont pris en commun, le tout donne une impression de bonne ambiance et de grande convivialité. Le reste de la journée, en présence de Gérard, notre président, la méthode d'élaboration du projet fédéral nous a été présentée et nous avons pu obtenir des réponses aux nombreuses questions que l'on se pose face à ces nouvelles responsabilités.

MERCI à toute l'équipe pour cette initiative enrichissante.

Marie-Claude Leproust, présidente CODERS 91

## Avis de recherche

La direction technique nationale recherche un lieu de stage pour l'activité swin-golf.

En effet, le lieu utilisé habituellement dans l'Allier ferme en octobre.

Cahier des charges

- Parcours aménagé 9 trous,
- Salle de cours pour 20 personnes,
- Hébergement 20 personnes en chambre individuelle avec sanitaire et restauration.

Si vous disposez de ce type d'équipement, merci de le signaler au service formation : [ffrsformation@free.fr](mailto:ffrsformation@free.fr)

## Nouveau partenariat : MAVIE



Nous avons le plaisir de vous annoncer notre nouveau partenariat avec l'observatoire MAVIE.

L'observatoire MAVIE a pour objectif de créer une communauté de 100 000 volontaires pour mieux comprendre les facteurs associés à la survenue et à la gravité des accidents, en relation avec le mode de vie, l'environnement personnel et professionnel. Ceci dans l'optique de déterminer les programmes d'intervention prioritaires et innovants pouvant réduire le nombre de victimes. Rendez-vous en septembre pour le lancement du partenariat !

## Projet fédéral : en cours



Le 21 juin, le Comité directeur de la Fédération s'est réuni au siège fédéral, à Sassenage afin de préparer la rentrée sportive, mais aussi de travailler sur le projet fédéral. Chaque commission a présenté ses fiches projets élaborées ces dernières semaines. Elles vont constituer le socle du projet fédéral. Les différentes orientations de ce projet ont été portées à la connaissance le lendemain aux présidents des comités régionaux qui ont pu s'exprimer sur le sujet.

## Module 2 : option « activités gymniques » - La Roche-sur-Yon



Du lundi 15 mai au vendredi 19 mai 2017, s'est déroulée à La Roche-sur-Yon (85), au Centre Sports et Loisirs, la formation du module 2 du cursus de formation activités gymniques (une formation d'approfondissement technique d'animation d'une activité spécifique, dernière étape avant l'obtention de la qualification d'animateur fédéral).

À l'initiative du CORERS Pays-de-la-Loire, seize stagiaires se sont retrouvés pour cette semaine de stage sous la conduite d'Annick Moinet (responsable), de Micheline Lamandin (instructrice fédérale) et de Séverine Benaissa-Haas (intervenante direction technique nationale).

Au programme, séances de gymnastique avec accessoires (ballons, bâtons, balles, élastiques...), travail théorique, techniques d'animation et de placement corporel, progression dans les séances et variantes, travail chorégraphique et notions musicales.

L'ensemble du groupe était enchanté de cette semaine intensive et riche d'échanges et d'apports théoriques et pédagogiques.

La Roche-sur-Yon est situé au centre de la Vendée, à 38 km des Sables-d'Olonne et une petite sortie au bord de l'océan au cours du regroupement a revigoré les stagiaires et les instructrices.

Séverine Benaissa-Haas, intervenante DTN

## APAS BTP – Villages vacances



Crédit photo : Office de tourisme de Camaret. Alexandre Lamoureux

Villages de vacances Très Grand confort

Expertise : Sports nautiques et randonnée

- Camaret (presqu'île de Crozon)
- Col de Voza (mont Blanc)
- Banyuls-sur-mer

Pour plus d'information :

-<http://apas.asso.fr/camaret>

-<http://apas.asso.fr/col-de-voza>

-<http://apas.asso.fr/banyuls>

Agence de Paris. 01 46 46 18 02 - [agence75@apas.asso.fr](mailto:agence75@apas.asso.fr)

Village de Camaret-sur-mer. 02 98 27 93 14 - [camaret@apas.asso.fr](mailto:camaret@apas.asso.fr)

## CODERS 91 : Une gymnastique aquatique un peu particulière



Le Centre régional jeunesse et sports dans lequel les stagiaires de la région parisienne effectuent leur Module 1 (une formation transversale qui regroupe toutes les activités) se situe à Vernon.

À la session de mars au-delà du temps magnifique qui a accompagné le séjour, la grande nouveauté a été la découverte par les participants de LA chambre individuelle tant plébiscitée et d'autant plus appréciée.

Le centre est bien équipé avec une salle de boxe, une salle de danse ou encore un grand gymnase. Les extérieurs sont adaptés pour la pratique de la randonnée et de la marche nordique. Seulement voilà, du fait de la transversalité des activités, nous avons avec nous une future animatrice en gymnastique aquatique qui a dû faire preuve de la plus grande imagination

parce que de piscine nenni ! C'est donc dans la salle de boxe qu'elle a animé la séance en maillot et bonnet pour mieux « nous mettre dans le bain ».

Nous pouvons vous dire que tous les stagiaires ont « mouillé » leur tee-shirt et que sa force de persuasion a eu raison de notre crédibilité de départ.

Marie-Claude Leproust et Luc Mathieu - Instructeurs

## Bienvenue !



La FFRS souhaite la bienvenue aux nouveaux clubs :

- Retraite sportive de Puteaux

Ce club est rattaché au :

- CODERS des Hauts-de-Seine (92), président Guy Rayer
- CORERS Ile-de-France, présidente Christiane Valtier

- Palavas Seniors Club

Ce club est rattaché au :

- CODERS de l'Hérault (34), président André Farizon
- CORERS Occitanie, président Michel Infantes

## Nouveaux stages

MC2 Gym en musique du 2 au 6 octobre 2017 à Saint-Bonnet-Tronçais (03360)

MC2 Swin-golf du 6 au 8 novembre 2017 à Bourges (18000)

## Quand technicité rime avec convivialité



Sur une initiative de Matthieu Capron et Maxime le Boursicault, conseillers techniques fédéraux, les six clubs du département des Hauts-de-Seine étaient invités à prendre part le 9 juin à un grand rassemblement marche nordique. Novices ou confirmés, une soixantaine de membres ont répondu présents. Un cadre de rêve (la forêt de Ville-d'Avray), une météo conciliante, des parcours au choix (de 6 ou 9 kms), des échauffements en musique, des exercices d'initiations et des conseils prodigués tout au long des marches..., que demander de plus ? Vivement une autre rencontre, messieurs les initiateurs.

Marie-Noëlle de Cagny, secrétaire Retraite sportive Asnières-Sur-Seine



## 7 et 8 octobre 2017, deuxième édition du NordicWalkin'Lyon : les inscriptions sont ouvertes

Après le succès de sa première édition en 2016, le NordicWalkin'Lyon est de retour !

Événement 100 % marche nordique unique en France.

En partenariat avec la Fédération Française de la Retraite Sportive.

Venez découvrir les plus beaux sites de la ville de Lyon en marche nordique les 7 et 8 octobre 2017.

Pour plus d'information, rdv page 13 du Vital'ité de juin 2017.

Trois parcours vous seront proposés au départ du parc de Gerland :

- **7 km** : débutant
- **12 km** : tout public
- **19 km** : sportif

Le parc de Gerland sera de nouveau un lieu de rencontres animées avec le Village de la marche nordique. La FFRS vous accueillera avec plaisir tout au long du week-end sur son stand aux couleurs de la Fédération. Vous pourrez également y trouver des animations gratuites, des exposants équipementiers, des fédérations et des acteurs du sport santé.

Cet événement est ouvert à tous : adhérent ou futur adhérent de la FFRS, du débutant à l'expert de la marche nordique, du non-sportif au spécialiste du sport.

Nous vous attendons très nombreux à Lyon les 7 et 8 octobre 2017 !

Inscription sur le site : [www.nordicwalkinlyon.com](http://www.nordicwalkinlyon.com)

## Un médecin régional décoré



Le docteur Claude Paumard, médecin régional des Pays-de-la-Loire, a été décoré de la Légion d'honneur le mardi 20 juin.

La Fédération lui adresse ses félicitations.

« Claude Paumard, médecin généraliste de Meslay-du-Maine, est le seul Mayennais à obtenir la Légion d'honneur dans la promotion de Pâques. Son engagement chez les pompiers est salué. »

Claude Paumard est le seul Mayennais à faire partie de la promotion de Pâques de la Légion d'honneur. Après trente-huit ans et quatre mois d'engagement chez les pompiers, ce Meslinois a dû prendre sa retraite. Claude Paumard avait intégré le centre de secours de Meslay-du-Maine, le 1er juillet 1977. Le médecin généraliste devient capitaine, puis commandant en 1988. En 2002, il accède au grade de lieutenant-colonel. »

## Les Champs pour Elles : 2024 femmes à vélo sur les Champs-Élysées



**Participez à cette randonnée unique ouverte à toutes**

Le 23 juillet prochain, date d'arrivée du Tour de France à Paris, la Française des jeux, avec le soutien de la Fédération française de cyclisme propose à 2024 femmes de vivre une expérience exceptionnelle en parcourant les huit derniers kilomètres de la plus grande course cycliste française, organisée par ASO.

Lire la suite : <https://www.ffc.fr/actualite/participez-a-randonnee-fdj-paris-2024-champs/>

Une randonnée GRATUITE et OUVERTE A TOUTES !

Accompagnées par des personnalités et des sportives olympiques, 2024 femmes remonteront les Champs-Élysées devant les spectateurs venus acclamer les plus grands cyclistes français et internationaux, et auront une chance unique de traverser la nef mythique du Grand Palais.

Organisée dans le cadre de la campagne de mobilisation FDJ « Prêts à jouer le jeu pour Paris 2024 ? », la randonnée « Les Champs pour Elles » est l'occasion pour vous de soutenir la candidature parisienne à quelques semaines du choix de la ville hôte pour les Jeux olympiques et paralympiques de 2024.

Thibaut Pinot, cycliste de l'Équipe FDJ : « On attend tous les huit derniers kilomètres du Tour de France. Il y a une énergie hyper positive et une atmosphère très festive notamment lors de la remontée des Champs-Élysées. La nouveauté de cette année, la traversée de la nef du Grand Palais, va être juste incroyable. Je trouve ça top que cette expérience puisse être accessible à 2024 cyclistes passionnées. Allez Paris 2024 ! »

Roxane Fournier, cycliste de l'Équipe FDJ Nouvelle-Aquitaine Futuroscope : « Quelle chance de pouvoir vivre cette expérience réservée aux plus grands cyclistes ! Cette randonnée sera une belle occasion de montrer le dynamisme du cyclisme féminin. Venez vivre cette expérience inédite et soutenez Paris 2024. Nous vous attendons ! »

## Vacances Bleues : partenaire FFRS



**Notre nouveau catalogue groupe est arrivé, Osez le consulter !**

Pour votre plus grand plaisir, le catalogue groupe vient d'arriver ! Vous pouvez dès à présent composer votre prochain séjour !

Vous souhaitez partir en France dans nos Hôtels, Clubs ou Résidences ou à l'étranger alors n'hésitez plus.

Découvrez nos nouvelles destinations et activités qui vous sont proposées. **Contactez votre conseiller commercial** pour tout séjour sur mesure.